

07

Sæt bæredygtighed i centrum for hybride arbejdsmetoder

7.1 Eco-Footprint Explorer: Sporing af dit Hybrid påvirkning

7.2 Sustainability Hackathon - hvordan kan hybridarbejde levere smart bæredygtighed

- 7.3 Empatikortlægning for en grønnere hybrid arbejdsplads

Øvelse 7.1

Udforsker af øko- fodaftryk: Spor din hybridpåvirkning

Aktivitetstype: Individuel

BESKRIVELSE

I denne mentorstyrede aktivitet vil eleven få indsigt i sin egen hybride arbejdspraksis, forstå områder, der kan forbedres i forhold til bæredygtighed, og udarbejde en handlingsplan med mentorens vejledning.

LÆRINGSRESULTATER

Efter denne aktivitet vil eleven være i stand til at:

- Analysere personlige hybride arbejdsvaner og deres konsekvenser for bæredygtighed.
- Identificere forbedringsområder for at gøre deres hybridarbejde mere bæredygtigt.
- Lav en handlingsorienteret plan for at indarbejde bæredygtighed i deres arbejdsvaner.

MATERIALER, DER ER NØDVENDIGE FOR IMPLEMENTERING

- PROSPER online-kursus
- Indsigt-arbejdsark (vedhæftet)
- Skabelon til handlingsplan (vedhæftet)

PÅKRÆVET TID

30 min. forberedelse og 120 min. levering

Udforsker af øko-fodaftryk: Spor din hybridpåvirkning

Ressourcer

I forbindelse med bæredygtighed understreger FN's 2030-dagsorden for bæredygtig udvikling, at det haster med at indføre en mere bæredygtig praksis i alle områder af vores liv, herunder vores arbejdsvaner. Hybridarbejde, som er en sammensmeltning af fjernarbejde og arbejde på kontoret, giver en unik mulighed i denne henseende. Dets iboende fleksibilitet kan udnyttes til at reducere miljøpåvirkningen, men det kommer også med udfordringer som digitalt affald og energiforbrug.

Ved at inkorporere denne viden i en interaktiv aktivitet kan eleven ikke bare forstå, men også "leve" oplevelsen af at træffe bæredygtige valg i et hybrid arbejdsmiljø. Målet er at understrege, at bæredygtighed ikke er et fjernt, abstrakt mål, men en håndgribelig, opnåelig ambition, som kan integreres i vores daglige arbejdsliv.

Forberedelse

Før du går i gang, skal træneren være fortrolig med:

- Principperne for bæredygtig hybrid arbejdspraksis.
- Teknikker til selvanalyse og selvevaluering.
- Målsætnings- og handlingsplanlægningsmetoder - brug den medfølgende skabelon

Se de 3 bæredygtighedsenheder i PROSPER-onlinekurset:

- <https://course.prosper-project.eu/module-4-unit-1-digital-sustainability-in-context-of-hybrid-working/>
- <https://course.prosper-project.eu/module-4-unit-2-digital-sustainability-taking-action/>
- <https://course.prosper-project.eu/module-4-unit-3-digital-sustainability-tools-for-smes/>

Introduktion

Begynd med at forklare vigtigheden af at integrere bæredygtighed i hybrid arbejdspraksis. Understreg de personlige og organisatoriske fordele ved bæredygtige arbejdsvaner.

Beskrivelse af aktivitet

1. Selvindsigt

Giv eleven indsigt-arbejdsarket. Bed dem om at udfylde det og analysere deres nuværende arbejdsvaner. **30 minutter.**

2. Diskussion og feedback

Eleven deler sine indsigter med mentoren. Mentoren giver feedback og deler bedste praksis i forbindelse med bæredygtighed i hybridarbejde. **30 minutter.**

3. Kortlægning af handlinger

Med mentorens vejledning udarbejder eleven en handlingsplan for bæredygtigt hybridarbejde. Denne plan skal indeholde specifikke trin, nødvendige ressourcer, potentielle udfordringer og måder at måle fremskridt på. **45 minutter.**

4. Forpligtelse og næste skridt

Opfordr eleven til at forpligte sig til at gennemføre handlingsplanen. Diskuter mulige opfølgningssessioner for at spore fremskridt og tackle udfordringer. **15 minutter.**

Debriefing

Afslut aktiviteten med at opsummere de vigtigste pointer og understrege vigtigheden af løbende analyse og tilpasning for at gøre hybrid arbejdspraksis mere bæredygtig. Denne en-til-en-aktivitet giver mulighed for personlig feedback og skaber et rum, hvor den lærende åbent kan diskutere udfordringer og forbedringsområder. Underviseren/mentoren kan tilpasse og skræddersy tilgangen ud fra elevens specifikke behov og kontekst.

Tilpasning til online-model

Udforskeren af det økologiske fodaftryk: Tracing Your Hybrid Impact kan nemt tilpasses til onlinelevering ved hjælp af værktøjer som videokonferenceplatforme og digitale whiteboards.

Udforsker af øko- fodaftryk: Spor din hybridpåvirkning

Dette arbejdsark er designet til at hjælpe dig med at analysere din nuværende hybride arbejdspraksis og identificere områder, hvor du kan forbedre bæredygtigheden. Reflektér over dine daglige aktiviteter, og udfyld afsnittene nedenfor.

DEL 1: Selvindsigt

- Lav en liste over dine daglige arbejdsaktiviteter (både fjernarbejde og arbejde på kontoret).
- Skriv ved siden af hver aktivitet, hvilke ressourcer der er brugt (energi, papir, digitalt osv.).
- Vurder miljøpåvirkningen af disse ressourcer (lav, middel, høj).

DEL 2: Områder til forbedring

Gennemgå dine listede aktiviteter og deres påvirkninger - Identificer, hvilke aktiviteter der har den største miljøpåvirkning - Foreslå ændringer for at reducere påvirkningen.

DEL 3: Diskussion og feedback

Når du har gennemført del 1 og 2, skal du diskutere dine resultater med en kollega - noter eventuelle yderligere indsigter eller forslag fra din kollega.

Skabelon til handlingsplan

1. **MÅLSÆTNING:** - Definer klare og opnåelige bæredygtighedsmål for din hybride arbejdspraksis.
2. **HANDLINGSPUNKTER:** - Baseret på indsigten fra arbejdsarket skal du liste specifikke handlinger, du kan udføre for at nå dine bæredygtighedsmål.
3. **NØDVENDIGE RESSOURCER:-** Identificer eventuelle ressourcer eller værktøjer, du skal bruge for at gennemføre dine tiltag.
4. **POTENTIELLE UDFORDRINGER:** - Forudse de udfordringer, du kan komme til at stå over for, og planlæg, hvordan du vil løse dem.
5. **MÅLING AF FREMSKRIDT:-** Beslut, hvordan du vil måle effektiviteten af dine handlinger og følge dine fremskridt over tid.
6. **FORPLIGTELSE:** - Skriv en erklæring om, at du forpligter dig til at gennemføre din handlingsplan.
7. **OPFØLGNINGSSSESSIONER:** - Planlæg datoer for opfølgningssessioner for at gennemgå fremskridt med din mentor.

Brug indsigterne fra PROSPER's online-kursusmoduler om digital bæredygtighed som en guide gennem hele denne proces.



Aktivitet 1: Arbejdsark til selvindsigt (logbog over arbejdsaktiviteter)

Navn: _____ Afdeling: _____

Dato: _____

Instruktioner: Reflekter over dine daglige hybride arbejdsaktiviteter og overvej deres indvirkning på bæredygtigheden. Brug dette arbejdsark til at dokumentere dine resultater, som senere vil blive brugt til at lave en handlingsplan for mere bæredygtig arbejdspraksis. Udfyld dette regneark omhyggeligt, og tag det med til din mentorledede session for yderligere diskussion og handlingsplanlægning.

Lav en liste over dine typiske arbejdsaktiviteter, både på kontoret og på afstand.	Lav en liste over de digitale værktøjer, den energi og de ressourcer, du bruger til hver opgave.	Vurdering af bæredygtighed Vurder disse aktiviteters indvirkning på bæredygtigheden. Overvej faktorer som energiforbrug, brug af digitale ressourcer og fysisk affald.	Muligheder for forbedring Identificer, hvilke vaner der kan ændres for at opnå bedre bæredygtighed. Overvej potentielle ændringer i dine rutiner eller værktøjer, der kan reducere dit miljømæssige fodaftryk.

AKTIVITET 2: Målsætning og handlingsplan for digital bæredygtighed for SMV'er

Denne skabelon er designet til at hjælpe SMV'er med at sætte konkrete mål og skabe en detaljeret handlingsplan for at forbedre den digitale bæredygtighed. Den følger SMART-kriterierne - specifik, målbar, opnåelig, relevant og tidsbegrænset. Skabelonen kan tilpasses efter behov, så den passer til din SMV's specifikke behov og kontekst. Husk, at rejsen mod digital bæredygtighed er løbende og kræver en kontinuerlig indsats og tilpasning.

Del 1: Opstilling af mål

1. Specifikke mål:

Definér klart, hvad du vil opnå med hensyn til digital bæredygtighed.

Eksempel på mål Dit mål

Reducer behovet for digital lagring med 20%.

2. Målbarhed:

Fastlæg kriterier for måling af fremskridt mod hvert mål.

Eksempel på kriterier for måling af dit mål

Spor mængden af data, der lagres hver måned

3. Opnåelighed:

Sørg for, at målene er opnåelige inden for din SMV's kapacitet.

Opnåelighed Dit mål

Brug cloud storage-løsninger, der tilbyder datakomprimering

4. Relevans:

Bekræft, at målene stemmer overens med din SMV's bredere bæredygtighedsmål.

Opnåelighed Dit mål

Tilpas reduktion af digital lagring til overordnede strategier for reduktion af CO2-fodaftryk

5. Tidsbegrænset:

Sæt en rimelig, men ambitiøs deadline for at nå hvert mål.

Deadline Dit mål

Opnå en reduktion på 20 % i behovet for digital lagring inden for et år

AKTIVITET 2: Målsætning og handlingsplan for digital bæredygtighed for SMV'er

Del 2: Handlingsplanlægning

1. Handlingspunkter:

Del hvert mål op i mindre, overskuelige opgaver.

Handlinger Dit mål

Gennemfør en revision af nuværende datalagring og -brug

2. Nødvendige ressourcer:

Bestem, hvilke ressourcer eller ændringer der er nødvendige for at gennemføre hver enkelt handling.

Nødvendige ressourcer Dit mål

Investér i en cloud-tjenesteudbyder med grønne referencer. Der er afsat et budget på 5.000 euro

3. Potentielle udfordringer:

Identificer potentielle forhindringer, og hvordan du vil overvinde dem.

Udfordringer + at overvinde dem Dit mål

Modstand mod at ændre praksis for datalagring.

Overvindes med træning og demonstrationer af fordele.

4. Sporing af fremskridt:

Beslut dig for, hvordan du vil følge hvert handlingselements fremskridt mod dine mål.

Sporing af dit mål

Månedlige rapporter om dataforbrug og lagringseffektivitet.

5. Gennemgå og juster

-Planlæg regelmæssige gennemgangspunkter for at vurdere fremskridt og foretage nødvendige justeringer.

Opnåelighed Dit mål

Planlæg det første evalueringsmøde tre måneder efter handlingsplanens startdato for at overvåge fremskridt og løse eventuelle problemer.

Løbende kvartalsvise møder med nøgleinteressenter for at evaluere handlingsplanens effektivitet og tilpasse den efter behov.

Nu COMMIT:

I vores stræben efter digital bæredygtighed forpligter vi os til at følge denne handlingsplan, regelmæssigt gennemgå vores fremskridt og tilpasse vores strategier for at sikre, at vi når vores mål for digital bæredygtighed.

Øvelse 7.2

Sustainability Hackathon - hvordan kan hybridarbejde levere smart bæredygtighed?

Aktivitetstype: Gruppeaktivitet

BESKRIVELSE

Sustainability Hackathon er en interaktiv og samarbejdende aktivitet, der engagerer eleverne i brainstorming og design af innovative løsninger til fremme af bæredygtighed i hybride arbejdsmiljøer. Det opmuntrer til kreativitet, kritisk tænkning og teamwork, mens man tager fat på bæredygtighedsudfordringer. Denne aktivitet fremmer aktiv læring, teamwork og kreative problemløsningsevner, samtidig med at den fremmer forståelsen af bæredygtighedsudfordringer i forbindelse med hybridarbejde. Den giver eleverne en platform til at udforske innovative løsninger og opfordrer dem til at være proaktive forandringsagenter i skabelsen af bæredygtige arbejdsmiljøer.

Der er to muligheder for levering:

1. Kan leveres i et enkelt virksomhedsteam, hvor et team fra en individuel virksomhed kan udforske og sætte deres eksisterende hybride arbejdspraksis under lup og identificere områder, hvor der kan ske forbedringer i forhold til bæredygtighed. Ved at fokusere på deres virksomheds unikke dynamik, struktur og behov kan de udarbejde skræddersyede strategier, der direkte påvirker deres eget specifikke bæredygtige fodaftryk.
2. Med flere virksomheder, f.eks. i et handelskammer, hvor flere virksomheder mødes, deler deres individuelle bedste praksis og i fællesskab brainstormer på løsninger. Denne krydsbestøvning af idéer kan føre til innovativ læring og løsninger, der kan anvendes på tværs af brancher. Det kan også fremme et kollektivt engagement i bæredygtighed blandt virksomhederne og styrke den lokale økonomis engagement i miljøvenlig og socialt ansvarlig praksis.

LÆRINGSRESULTATER

- Efter at have gennemført denne aktivitet vil deltagerne opnå følgende læringsresultater:
- Forstå betydningen og vigtigheden af bæredygtighed i forbindelse med hybridarbejde.
- Analyser hybridarbejdets bidrag til SDG'er og ESG'er.

MATERIALER, DER ER NØDVENDIGE FOR IMPLEMENTERING

- PROSPER online-kursus
- PPT som Hackathon-guide (vedhæftet)

PÅKRÆVET TID

60 min. forberedelse og 180 min. Hackathon-levering

Sustainability Hackathon - hvordan kan hybridarbejde levere smart bæredygtighed?

Ressourcer

Det er vigtigt, at underviseren/hackathon-facilitatoren forstår vigtigheden af hybrid arbejdspraksis for at fremme bæredygtighed. Skiftet til hybridarbejde kan reducere en virksomheds CO2-fodaftryk betydeligt, minimere papirspild med digitale processer og skabe et inkluderende arbejdsmiljø, der respekterer balancen mellem arbejdsliv og privatliv. Men hvordan kan hele teamet bidrage? Det vil være afgørende for underviseren/facilitatoren at forstå tilpasningen af hybrid arbejdspraksis til SDG'erne og ESG'erne.

Forberedelse

Gennemfør 3 enheder af PROSPER-onlinekurset

- <https://course.prosper-project.eu/module-4-unit-1-digital-sustainability-in-context-of-hybrid-working/>
- <https://course.prosper-project.eu/module-4-unit-2-digital-sustainability-taking-action/>
- <https://course.prosper-project.eu/module-4-unit-3-digital-sustainability-tools-for-smes/>

Læs guiden til Sustainability Hackathon - hvordan kan hybridarbejde levere smart bæredygtighed.

Introduktion

Aktiviteten introduceres for LÆREREN med en kort introduktion til vigtigheden af bæredygtighed i dagens verden med fokus på, hvordan virksomheder tager skridt til at sikre, at de opfylder SDG'erne. Derefter vil Hackathon-formlen lede overgangen til en diskussion om, hvordan hybridarbejde kan være et værktøj til bæredygtighed, kollektiv brainstorming og præsentation af ideer om, hvordan skiftet til hybridarbejde kan bidrage til bæredygtighed.

Beskrivelse af aktivitet

1. Introduktion:

- Start aktiviteten med at give et overblik over bæredygtighedsudfordringerne i hybride arbejdsmiljøer. Introducer SDG'er og ESG'er, og giv eksempler.
- Forklar formålet med "Sustainability Hackathon" som

en mulighed for eleverne til at udvikle kreative og praktiske løsninger.

- Inddel eleverne i små grupper med 4-6 deltagere. **15 minutter.**

2. Identifikation af problemer (30 minutter): I deres grupper,

- Bed eleverne om at identificere specifikke bæredygtighedsudfordringer eller -muligheder i forbindelse med hybridarbejde.
- Opfordr dem til at overveje aspekter som energiforbrug, affaldshåndtering, CO2-fodaftryk, ressourceudnyttelse og medarbejdernes trivsel.
- Giv relevante ressourcer fra PROSPER-programmet, herunder casestudier, som kan hjælpe dem med at identificere problemer. **30 minutter.**

3. Udvikling af løsninger: Hver gruppe arbejder sammen om at brainstorme og designe innovative løsninger til at løse de identificerede bæredygtighedsudfordringer.

- Opmuntre til at tænke ud af boksen og til kreativ problemløsning.
- Mind eleverne om at overveje gennemførligheden, effektiviteten og den potentielle effekt af deres løsninger. **60 minutter.**

4. Præsentation af løsninger (30 minutter): Giv hver gruppe mulighed for at præsentere deres løsninger for klassen.

- Hver gruppe skal forberede en kortfattet præsentation, der fremhæver problemet, deres innovative løsning og dens potentielle fordele.
- Opfordr til brug af visuelle hjælpemidler, prototyper eller teknologiske værktøjer til at forbedre præsentationen. **30 minutter.**

5. Gruppediskussion og evaluering: Facilitér en gruppediskussion efter hver præsentation for at opmuntre til feedback, spørgsmål og yderligere udforskning af de foreslåede løsninger.

- Opfordr eleverne til at give konstruktiv feedback og forslag til forbedringer.
- Understreg vigtigheden af at overveje bæredygtighed, anvendelighed og skalerbarhed i evalueringen af løsningerne. **30 minutter.**

Sustainability Hackathon - hvordan kan hybridarbejde levere smart bæredygtighed?

Debriefing

Refleksion og samarbejde: Afslut aktiviteten ved at facilitere en refleksionssession, hvor eleverne deler deres vigtigste erfaringer og indsigter fra Sustainability Hackathon.

- Opfordr dem til at diskutere, hvordan de innovative løsninger, der præsenteres, kan implementeres i virkelige hybride arbejdsmiljøer.
- Fremme samarbejdet ved at opfordre eleverne til at udveksle kontaktoplysninger og fortsætte samarbejdet om bæredygtighedsinitiativer uden for klasseværelset. **15 minutter.**

Tilpasning til online-model

Sustainability Hackathon kan tilpasses til online-levering ved hjælp af værktøjer som videokonferenceplatforme, digitale whiteboards og breakout-rum:

1. Introduktion: Begynd sessionen på en videokonferenceplatform (som Zoom, Microsoft Teams osv.). Start med et kort overblik over de bæredygtighedsudfordringer, som hybride arbejdsmiljøer medfører. Forklar formålet med "Sustainability Hackathon". Brug breakout room-funktionen til at opdele deltagerne i mindre grupper på 4-6 medlemmer. **15 min.**

2. Identifikation af problemer (30 minutter): I grupperum: Bed grupperne om at udpege specifikke bæredygtighedsudfordringer i forbindelse med hybridarbejde. Opfordr til at overveje områder som energiforbrug, affaldshåndtering, CO2-fodaftryk, ressourceeffektivitet og medarbejdernes trivsel. Brug delte links eller en online platform til at give deltagerne relevante ressourcer og casestudier til at guide deres tanker. **30 minutter.**

3. Udvikling af løsninger (60 minutter): I grupperum:

- Få grupper til at brainstorme og skabe innovative løsninger.
- Få grupperne til at tænke kreativt og være løsningsfokuserede.
- Opfordr til at tjekke, om deres løsninger er gennemførlige.

60 minutter.

4. Løsningen er Pitch: Vend tilbage til hovedvideopkaldet: Hver gruppe præsenterer deres løsning via skærmdeling. Bed dem om at fatte sig i korthed og beskrive problemet, den foreslåede løsning og dens fordele. Fremhæv brugen af digitale værktøjer (som PowerPoint, Google Slides osv.) for at gøre præsentationerne engagerende. **30 minutter.**

5. Gruppediskussion og evaluering: I det store lokale: Efter hver pitch er der en åben diskussion, hvor der er mulighed for at stille spørgsmål, komme med forslag og dykke dybere ned i løsningerne. Stimuler eleverne til at give konstruktiv feedback. Fremhæv vigtigheden af bæredygtighed, praktisk anvendelighed og skalerbarhed i forbindelse med evalueringen. **30 minutter.**

6. Refleksion og samarbejde (15 minutter): Afslut med en refleksionssession, hvor du deler indsigter og vigtige pointer. Opfordr deltagerne til at diskutere implementeringen af de foreslåede løsninger i den virkelige verden. Da det er en online-situation, skal du opfordre deltagerne til at dele deres kontaktoplysninger i chatten eller via et fælles Google-dokument for at fremme samarbejdet ud over sessionen. **15 minutter.**

Hvad er Hackathon?

En samarbejdsbegivenhed, hvor enkeltpersoner samler deres færdigheder for at løse problemer eller skabe prototyper inden for en kort tidsramme.

Hvorfor er de relevante for bæredygtighed?

Hackathons bringer innovation, hastighed og samarbejdsånd, hvilket gør dem ideelle til at tackle bæredygtighedsudfordringer i den hybride arbejdsmodel.

Kerneprincipper:

- **Innovation:** Tilskyndelse til at tænke ud af boksen for at udvikle nye løsninger.
- **Samarbejde:** At bringe forskellige hjerner og færdigheder sammen om et fælles formål.
- **Intensitet:** Arbejde under tidspres for at producere hurtige løsninger.
- **Åbenhed:** At dele ideer frit, give mulighed for feedback og iterative forbedringer.

Den hybride arbejdsmodel er kommet for at blive. Ved at integrere bæredygtighed tager vi fat på fremtidens udfordringer. Ved at fokusere på bæredygtighed i det hybride arbejdsområde er hackathonet i overensstemmelse med FN's bredere mål for bæredygtig udvikling, og den åbenlyse fordel for virksomheden er både økonomisk og trivselsmæssig, da teamet vil føle sig mere engageret og investeret i formålsdrevne initiativer som bæredygtighed.

Så hvordan kan vores team drage fordel af denne Sustainability Hackathon Challenge?

Hackathon-formatet

- tilskynder til tværfunktionelt teamwork, fælles brainstorming og fremmer en kultur med åben kommunikation.
- fører til løsninger til omkostningsbesparelser, procesforbedringer og endda nye indtægtsstrømme. Så det kan have en direkte indvirkning på bundlinjen og gøre virksomheden mere modstandsdygtig og fremtidsparat.
- baner vejen for nye bæredygtige løsninger, der kan implementeres på arbejdspladsen og give virksomhederne en konkurrencefordel.
- giver virksomheden en håndgribelig mulighed for at få et klart engagement i globale bæredygtighedsinitiativer.



5 gode råd til værdifuld deltagelse i hackathon

Hackathons handler ikke kun om at finde en løsning, men om en rejse med samarbejde, innovation og løbende læring, hvilket gør dem til ideelle platforme for bæredygtighedsudfordringer i den udviklende verden af hybridarbejde.

1. Omfavn den kollaborative tankegang: Et hackathon trives, når forskellige tanker og færdigheder mødes. Vi ønsker input fra alle teammedlemmer og respekterer forskellige synspunkter. Jeres kollektive intelligens er mere potent end at arbejde i siloer.

2. Undersøg og forbered dig: Mens hackathons handler om innovation, vil en grundlæggende viden om temaet guide vores idéudviklingsproces. Før arrangementet skal du sætte dig ind i nuancerne af bæredygtighed i hybridarbejde. Sæt dig ind i PROSPERs onlinekursus Bæredygtighedsenheder

- Modul 4 / Enhed 1 Digital bæredygtighed i forbindelse med hybridarbejde | course.prosper-project
- Modul 4 / Unit 2 Digital bæredygtighed - handling | course.prosper-project
- Modul 4 / Unit 3 Digitale bæredygtighedsværktøjer til SMV'er | course.prosper-project

3. Forbliv fleksibel: Flexibilitet er nøglen til et hackathon. Det er meget almindeligt at indse midtvejs, at der er en bedre tilgang eller løsning. Så vores bedste tip er: Vær ikke for knyttet til én idé. Hvis du finder overbevisende beviser eller feedback fra et andet teammedlem, skal du ikke være bange for at foreslå en ændring i retningen, være fleksibel og justere.

4. Tidsstyring er afgørende: Hackathons har en stram tidslinje, hvilket gør det vigtigt at fordele tiden effektivt. Vi har opdelt dette hackathon i 5 segmenter - brainstorming, research, løsningsudvikling, forberedelse af præsentation og feedback. Vi har sat klare tidsgrænser for hvert segment for at undgå hastværk i sidste øjeblik.

5. Styrken ved at tage pauser: Hackathons kan være intense, og det er vigtigt at bevare sit helbred og mentale velbefindende, så vores skema indeholder korte pauser, hvor man kan strække ud, drikke væske og rense tankerne. Det forhindrer ikke kun udbrændthed, men fører også ofte til mere klar og kreativ tænkning.



Nøglen til en værdifuld hackathon-oplevelse ligger i forberedelse, samarbejde, tilpasningsevne og egenomsorg. Husk disse ting, så er du klar til en produktiv og berigende rejse!

Eksempel på god praksis - Hackathon for grøn kontoromstilling

Kontekst: Et mellemstort digitalt marketingbureau med en blanding af kontor- og fjernarbejdere erkendte den stigende betydning af bæredygtig praksis i kontorlokaler. Med den hybride arbejdsmodel på plads ønskede de at optimere både deres fysiske kontor og digitale praksis for at tilpasse sig bæredygtighedsmålene.

Formål: Formålet med hackathonet var at udvikle handlingsorienterede strategier og initiativer til at gøre hybridarbejdet på bureaut mere bæredygtigt. Det kunne indebære både konkrete ændringer af kontorlokalerne og justeringer af digitale arbejdsvaner for at reducere det miljømæssige fodaftryk.

Sådan fungerede det:

- **Engagement:** Virksomheden inviterede alle medarbejdere til at deltage og understregede det fælles ansvar og fordelene ved en bæredygtig arbejdsplads og behovet for at udvikle handlingsorienterede strategier og initiativer. Der blev dannet teams
- **Forskningsfasen:** Holdene fik til opgave at undersøge og analysere den aktuelle miljøpåvirkning af deres arbejdsvaner, fra papirforbrug til digitale CO2-aftryk.
- **Hackathon-begivenhed:** I løbet af en dedikeret "grøn dag" brainstormede teams og foreslog initiativer



Eksempel på god praksis - Hackathon for grøn kontoromstilling

Disse inkluderede:

- Implementering af digitale signaturløsninger for at skære ned på papirforbruget.
- Indførelse af cloud-løsninger, der bruger datacentre med grøn energi
- Etablering af kontorhaver eller grønne områder for at forbedre luftkvaliteten og medarbejdernes velbefindende.
- Forslag om "rejseløse dage", hvor alle møder afholdes virtuelt for at reducere transportrelaterede udledninger.
- Lancering af en "digital oprydningsdag" for at rydde op og slette unødvendige filer og dermed reducere lager- og energiomkostninger.

Ideerne blev vurderet ud fra gennemførlighed, miljøpåvirkning, omkostninger og potentiale for medarbejderengagement.

Det vindende initiativ var "Digital oprydningsdag", suppleret med træningssessioner om effektiv digital opbevaringspraksis og miljøpåvirkningen af massiv digital opbevaring.

Dette eksempel viser, at et bæredygtigheds-hackathon ikke altid behøver at føre til et nyt produkt eller en ny teknologi. I stedet kan det give effektive strategier til at indarbejde bæredygtige vaner og praksisser i det daglige arbejde.



Velkommen

Vær med til at skabe bæredygtig forandring på vores hybride arbejdsplads!

Hvorfor er vi her?

Vi vil bruge hackathon-formatet til at skabe innovative løsninger, der forbedrer bæredygtigheden i vores hybride arbejdsmiljøer.

Hvordan skal vi gøre det?

3 temaer, 48 timer fra brainstorming til endelig pitch med checkpoints undervejs.

Målsætning:

At udvikle handlingsorienterede løsninger, der kan implementeres for at gøre vores hybride arbejdsmodel mere bæredygtig.

3 foreslåede temaer

- Energieffektivitet: Løsninger til at reducere energiforbruget i hjemmet og på kontoret.
- Håndtering af affald: Strategier til at minimere affald fra hybride arbejdsoperationer.
- Grøn pendling: Ideer til at fremme miljøvenlige pendlingsmuligheder

Hold sammen

Sammensæt dit team med en mangfoldig blanding af færdigheder fra hele virksomheden

Opret en dedikeret onlinekanal til at kommunikere (f.eks. via Teams eller fælles Google Drev), og når du er på kontoret, skal du afsætte tid til at mødes og samarbejde med dit team. Brug samarbejdsværktøjer som Google Docs og Sheets til at arbejde samtidig.

Aftal arbejdstider, der tager højde for forskellige tidszoner for globale teams. Hold hele teamet opdateret med fremskridt for at bevare det kollektive fokus.

Tildel klare roller for at sikre effektivt teamwork med en teamleder til at koordinere indsatsen.

Fungerer som kontaktpunkt mellem teamet

Faciliterer teammøder og beslutningsprocesser



Udvikling af ideer

Gå på opdagelse:

Dyk ned i hybridarbejdernes daglige rutiner. Hvor sker der spild? Hvad bruger mest energi?

Brainstorm:

Med bæredygtighed som rettesnor kan du brainstorme for at finde områder, der kan forbedres. Tænk på energibesparende apps, affaldsreducerende processer eller grønne pendlingsmuligheder.

Tag en beslutning:

Evaluer idéer ud fra deres potentielle indvirkning på bæredygtighed i hybride miljøer og deres gennemførlighed. Brug værktøjer som impact-effort-matrixer til at vælge den bedste.

Matrix for effekt og indsats

Denne visuelle fremstilling hjælper teams med hurtigt at se, hvilke ideer de skal prioritere og tage fat på først. Lav en liste over alle ideer, og placer dem derefter i den kvadrant, der bedst beskriver deres effekt og indsats.

1. Høj effekt, lav indsats (hurtige gevinster):

Disse opgaver eller ideer vil have en betydelig positiv effekt og er relativt lette at gennemføre. Et eksempel: Implementering af en politik om at slukke for al elektronik, når den ikke er i brug, for at spare energi.

2. Stor effekt, stor indsats (store projekter):

Det er opgaver eller ideer, som vil have en betydelig positiv effekt, men som vil kræve mange ressourcer og meget tid at gennemføre. Et eksempel: Udvikling af et omfattende genbrugsprogram, der omfatter kompostering og elektronisk affald.

3. Lav påvirkning, lav indsats (udfyldninger):

Disse opgaver eller ideer har måske ikke den store effekt, men de er nemme at udføre og kan udfylde huller i din bæredygtighedsplan. Eksempel: Skift til miljøvenlige kontorartikler

4. Lav påvirkning, høj indsats (utaknemmelige opgaver):

Det er opgaver eller ideer, som kræver en stor indsats, men som ikke bidrager væsentligt til dine mål. Et eksempel: At renovere et helt varmesystem for at opnå minimale energibesparelser.



Bæredygtig prototyping

Bæredygtig prototyping er et vigtigt skridt i udviklingsprocessen, fordi det giver teams mulighed for at udforske og teste deres ideer med fokus på bæredygtighed. Brug et af følgende værktøjer

- Visualiser din idé med hurtige skitser/kort, der skitserer de bæredygtige funktioner i din løsning.
- Lav en grundmodel med bæredygtige materialer, eller lav en digital grænseflade, der tilskynder til bæredygtige vaner blandt hybridarbejdere."
- Testning er vigtig i denne fase. Få feedback fra hybridarbejdere, finpuds din model for at øge bæredygtigheden og sikre, at den er praktisk i både hjemme- og kontoropstillinger.

Tjekker dine fremskridt

Første milepæl: Del dit koncept og få feedback på dets levedygtighed og bæredygtighed i en kort præsentation.

Gennemgang midt i hackathonet: Demonstrer din arbejdsmodel. Gør den hybridarbejdet grønnere? Saml feedback, og finpuds din tilgang.

Pitch før finalen: Øv dit pitch med fokus på løsningens bæredygtighed i hybridarbejde, og vær klar til at gentage det på baggrund af den endelige feedback.

Nogle tips til at afholde et bæredygtigt hackathon

1. **STED:** Vælg et virtuelt sted eller et sted med lav påvirkning for at minimere det miljømæssige fodaftryk.
2. **TEKNOLOGI:** Brug digitale samarbejdsværktøjer til at lette fjerdeltagelse og reducere rejserelaterede emissioner.
3. **MATERIALER:** Vælg digitale materialer frem for trykte. Hvis det er nødvendigt med fysiske materialer, så vælg genbrugsmaterialer eller bæredygtige materialer.
4. **ENERGI:** Hvis det er personligt, så opfordr deltagerne til at bruge offentlig transport eller samkørsel.
5. **CATERING:** Sørg for lokalt indkøbte, økologiske eller plantebaserede madvarer.
6. **AFFALD:** Implementer en politik for reduktion af affald, herunder genbrugsstationer og minimal brug af engangsartikler.
7. **LÆRING:** Inkorporer undervisningssessioner om bæredygtighed i arrangementet.
8. **DEL:** Efter arrangementet skal du dele resultaterne og fortsætte med at engagere dig i emnet bæredygtighed med deltagerne.



Hackathon-tilgangen

Sørg for, at holdene har tid til at finpudse deres løsninger som forberedelse til den endelige præsentation/pitch.

Orienter holdene om processen med at præsentere deres udviklede løsning for dommerpanelet og det samlede hold.

Dommerne skal vurdere de endelige pitches ud fra de forudbestemte kriterier, f.eks.

- Innovation: Løsningens originalitet og dens tilgang til bæredygtighed.
- Indflydelse: Løsningens potentiale til at forbedre bæredygtigheden i hybride arbejdsmiljøer betydeligt.
- Levedygtighed: Muligheden for at implementere løsningen i den virkelige verden.
- Skalerbarhed: Muligheden for at udvide løsningen til bredere anvendelse.
- Brugeroplevelse: Brugervenligheden og designkvaliteten af løsningen set fra brugerens perspektiv.

Dommerne udvælger vinderne. Derefter skal der uddeles økopræmier eller priser til holdene med de bedste løsninger.

Debriefing, hvor deltagerne kan reflektere over, hvad de har lært, og diskutere potentialet for at implementere bæredygtighedsløsningerne i hybride arbejdsscenerier i den virkelige verden. For lovende løsninger kan dette indebære diskussioner om videreudvikling, potentiel finansiering eller pilotprojekter for at teste løsningen i et levende miljø.



Øvelse 7.3

Empati- kortlægning for en grønnere hybrid arbejdsplads

**Aktivitetstype:
Gruppe (kan
tilpasses til
enkelt personer)**

BESKRIVELSE

Gennem denne aktivitet vil eleverne deltage i empatikortlægning for bedre at forstå, hvordan bæredygtig praksis påvirker medarbejdernes følelser, tanker og handlinger i et hybrid arbejdsmiljø. Målet er at afdække indsigten i den menneskecentrerede side af bæredygtighed.

LÆRINGSRESULTATER

Efter denne aktivitet vil eleven være i stand til at:

- Få en dybere forståelse af medarbejdernes perspektiver på bæredygtighed i hybride arbejdsmiljøer.
- Identificer forbedringsområder for at integrere bæredygtig praksis, der er i overensstemmelse med medarbejdernes behov og ønsker.
- Forstå de følelsesmæssige og praktiske konsekvenser af bæredygtighed i det daglige hybride arbejdsliv

MATERIALER, DER ER NØDVENDIGE FOR IMPLEMENTERING

- PROSPER online-kursus
- Empathy Mapping-skabelon (papir eller digital)
- Sticky notes (fysiske eller digitale til onlinesessioner)

PÅKRÆVET TID

30 min. forberedelse og 150 min. levering

Empati-kortlægning for en grønnere hybrid arbejdsplads

Ressourcer

Empatikortlægning, der stammer fra designtækningsprincipper, er et værktøj, der giver et dybt dyk ned i brugernes behov, ønsker og følelser. Det giver en mere omfattende forståelse af, hvordan bestemte handlinger eller forhold påvirker enkeltpersoner. Ved at integrere dette værktøj med bæredygtighed i hybridarbejde kan vi tage fat på både de menneskelige og miljømæssige komponenter i bæredygtig praksis.

Forberedelse

Før du går i gang, skal træneren være fortrolig med:

- Principperne for bæredygtig hybrid arbejdspraksis.
- Teknikker til selvanalyse og selvevaluering.
- Hvis det ønskes, kan du individualisere empatikortskabelonen.

Se de 3 bæredygtighedsenheder i PROSPER-onlinekurset

- <https://course.prosper-project.eu/module-4-unit-1-digital-sustainability-in-context-of-hybrid-working/>
- <https://course.prosper-project.eu/module-4-unit-2-digital-sustainability-taking-action/>
- <https://course.prosper-project.eu/module-4-unit-3-digital-sustainability-tools-for-smes/>

Introduktion

Denne aktivitet fokuserer på et andet aspekt af bæredygtighed og bygger bro mellem forståelsen af den menneskelige side og implementeringen af effektiv bæredygtighedspraksis.

- Forklar vigtigheden af at integrere bæredygtighed i hybride arbejdsmetoder.
- Fremhæv de personlige og organisatoriske fordele ved bæredygtige arbejdsvaner.

Beskrivelse af aktivitet

1. Introduktion:

Introducer begrebet empatikortlægning og dets relevans for at forstå bæredygtighed ud fra et menneskecentreret perspektiv i hybride arbejdssammenhænge. **10 minutter.**

2. Forståelse af empatikortet:

- Før deltagerne gennem hver del af empatikortet (dvs. tænke og føle, høre, se, sige og gøre, smerter og gevinster).
- Diskuter konteksten: Hvordan har medarbejderne det med bæredygtighed i deres hybride arbejdsmiljø? **20 minutter.**

3. Gruppekortlægnings-session:

- Inddel deltagerne i små grupper.
- Hver gruppe vælger en hypotetisk medarbejderpersona eller bruger erfaringer fra det virkelige liv.
- Grupperne udfylder empatikortet ud fra deres forståelse af eller erfaringer med bæredygtighedspraksis i den hybride arbejds kontekst.

60 minutter.

4. Deling af indsigt:

- Grupperne deler deres empatikort.
- Diskuter ligheder, forskelle og markante indsigter.

30 minutter.

5. anbefalinger til handling:

- Baseret på resultaterne af empatikortlægningen opstiller hver gruppe tre handlingsanbefalinger for at forbedre bæredygtigheden og samtidig tage højde for det menneskelige aspekt.
- Del anbefalinger med den øvrige gruppe.

30 minutter.

Empati-kortlægning for en grønnere hybrid arbejdsplads

Debriefing

- Reflekter over vigtigheden af at forstå det menneskelige element, når man integrerer bæredygtighed i hybridarbejde.
- Opmuntre til løbende dialog mellem ledelse og medarbejdere for at sikre, at bæredygtig praksis er holistisk og tager højde for både miljømæssige og menneskelige behov.

Tilpasning til online-tilstand

Ja, men at udføre aktiviteten online giver et unikt sæt af udfordringer og fordele. Vær opmærksom på at

- Hold videokameraerne tændt (hvis det er muligt) for at bevare engagementet og skabe en følelse af samhørighed.
- Brug videokonferenceværktøjets interaktive funktioner, f.eks. afstemninger eller reaktioner, til at holde energien oppe.
- Opfordr deltagerne til at bruge chatfunktionen til spørgsmål eller kommentarer, hvis de ikke ønsker at afbryde.
- Hav en medfacilitator til at håndtere eventuelle tekniske problemer, så hovedfacilitatoren kan fokusere på aktiviteten.
- Planlæg korte pauser for at undgå onlinetræthed.
- Husk, at der er en række unikke udfordringer og fordele ved at gennemføre aktiviteter online. Det er afgørende at sikre, at alle deltagere føler sig godt tilpas og engagerede under hele sessionen.

Empatikortlægning for en grønnere hybrid arbejdsplads (online tilpasning)

Nødvendige materialer til implementering (online):

- Digital Empathy Mapping-værktøj eller -platform (f.eks. Miro, MURAL).
- Videokonferenceværktøj (f.eks. Zoom, Microsoft Teams) til live-diskussioner.

Forberedelse:

- Opsæt de digitale empatikortskabeloner på den valgte platform.
- Sørg for, at alle deltagere har adgang til platformen og ved, hvordan de skal bruge dens grundlæggende funktioner. En kort vejledning kan være en hjælp.
- Send invitationer ud til videokonferencesessionen sammen med forhåndslæste instruktioner.

Introduktion:

- Start videoopkaldet, og sørg for, at alle er forbundet og kan se og høre hinanden.
- Introducer begrebet empatikortlægning og dets online tilpasning. **15 minutter.**

Beskrivelse af aktiviteten (online):

1. Forståelse af det digitale empatikort:

- Del din skærm, og før deltagerne gennem hver del af det digitale empatikort.
- Diskuter online-konteksten: Hvordan kan medarbejdere have det med bæredygtighed i deres hybride arbejdsområde, når de arbejder eksternt?

2. Gruppemapping-session:

- Opret breakout-rum til deltagerne, så de kan opdeles i mindre grupper.
- Hver gruppe vælger en persona ud fra erfaringer fra det virkelige liv.
- Grupper udfylder det online empatikort ved hjælp af digitale klistermærker, tekster eller andre elementer, som platformen tilbyder.

3. Deling af indsigt:

- Saml jer igen i det store videokonferencelokale.
- Grupper kan præsentere ved at dele deres skærme eller ved at guide andre til at se deres digitale empatikort på platformen.
- Facilitér en diskussion om indsigter, og bemærk ligheder, forskelle og interessante fund.

4. anbefalinger til handling:

- Ved hjælp af den digitale platform noterer hver gruppe tre handlingsanbefalinger og diskuterer dem med den øvrige gruppe.
- Disse kan føjes til en fælles digital tavle eller et dias.
- Del og diskuter anbefalingerne med den øvrige gruppe.

5. Konklusion:

- Reflekter over fordele og udfordringer ved at udføre denne aktivitet online.
- Fremhæv vigtigheden af at integrere menneskecentrerede tilgange til bæredygtighed, selv i fjerntliggende omgivelser.
- Opfordre til brug af digitale værktøjer til fortsat samarbejde om bæredygtighedsinitiativer.